

# DAEE fará estudo de contenção de águas pluviais do Ribeirão Guararema

A convite do deputado André do Prado, o superintendente do DAEE fez uma visita técnica ao município e foi recebido pelo prefeito Adriano Leite

O Departamento de Águas e Energia Elétrica (DAEE) vai elaborar um estudo hidrológico para propor alternativas de contenção das águas pluviais do Ribeirão Guararema a fim de evitar enchentes ocasionadas pelas chuvas.

O assunto foi discutido na última quinta-feira, 1º, na visita do superintendente da autarquia, Francisco Loducca, e do engenheiro Silvio Giudice ao município, a convite do deputado André do Prado, que acompanhou o encontro ao lado do prefeito Adriano Leite.

O Ribeirão Guararema nasce em Mogi das Cruzes e atravessa os bairros de Luís Carlos e Nogueira, um dos mais adensados, que conta com mais de



2.700 habitantes. Nele está localizado o maior empreendimento habitacional do município, com 408 unidades. O ribeirão tem, aproximadamente, 70 quilômetros de extensão, a maior parte em território mogiano.

Toda chuva que cai na cabeceira do Ribeirão Guararema e em seus afluentes

chega ao bairro Nogueira para desaguar no Rio Paraíba do Sul. No entanto, por uma questão de relevo, quando há volume muito grande de água, ele transborda e enchentes ocorrem.

O deputado André do Prado explicou que a Prefeitura faz obras de prevenção e desassoreamen-

to do rio constantemente, mas, quando as chuvas são intensas, as moradias próximas do rio são atingidas. "A elaboração de um estudo é fundamental, porque vai nortear os próximos passos e apontar a obra mais eficiente para fazer a contenção das águas pluviais evitando, assim, as enchentes", pontuou o parlamentar.

Antes de visitarem o bairro Nogueira, eles estiveram no Centro de Segurança Integrada (CSI), onde o prefeito Adriano apresentou os registros recentes de alagamentos e mapas que mostram todo o curso do rio até chegar ao município.

Para o prefeito, o apoio do DAEE na elaboração



do estudo é primordial, uma vez que a autarquia tem expertise no assunto. "Fazer essa contenção é um grande desafio. É um problema que enfrentamos há anos e que somente com apoio e parceria conseguiremos solucionar", afirmou ele.

A ocorrência recente mais grave de enchentes e alagamentos no bairro Nogueira aconteceu em 2016, após as regiões do Alto Tietê e do Vale do Paraíba receberem um volume intenso de chuvas, o que provocou inúmeros prejuízos aos moradores.

# Centro de Referência às famílias em situação de vulnerabilidade é inaugurado neste sábado

Após um mês atípico de aniversário de Guararema, a população tem muito a comemorar com as entregas realizadas nas últimas semanas. O encerramento das festividades de 121 anos da cidade dá-se com a inauguração do CREAS – Centro de Referência Especializado de Assistência Social "Adolfina Francisca Rafael", neste sábado (03/10).

O local será o novo ponto de referência às famílias, mulheres e crianças em situação de risco pessoal e social, ameaça ou violação de direitos, que precisam de apoio, orientação e acompanhamento especializado de profissionais. Os munícipes contarão com assistentes sociais, psicólogo, apoio jurídico e oficinairos.

Uma sala será dedicada à Coordenadoria da Mulher, com o intuito de proporcionar todo respaldo às moradoras da cidade, especialmente com registro de violência doméstica. As salas multiuso proporcionarão oficinas diversas, auxiliando na in-

dependência das assistidas pelo CREAS, permitindo mais autonomia e autoconfiança.

Com a implantação do prédio CREAS, cerca de 50 famílias atendidas no CRAS já serão recepcionadas no novo local, usufruindo do espaço e serviços.

O local funcionará de segunda a sexta, das 8h às 17h, e fica na Rua Marcondes Flores, 169 – Centro.

Em celebração aos 121 anos de Guararema, também foram reinauguradas outras obras importantes à população, como a quadra de grama sintética "Carlos Renato Bennaton Usier" e o Ginásio Poliesportivo "Lázaro Germano" no bairro Ipiranga e a Escola Municipal "André Antonio Mariano", no Parque Agrinco.

Além dos prédios entregues, dois jogos emocionantes agitaram as redes sociais: o Guararema Master x Seleção Brasil Master de Futsal e a disputa entre Mogi Basquete x Esporte Clube Pinheiros.





# EDITORIAL & OPINIÃO Saúde e Fitness > > >



José Marcos - Educador Físico

## EFEITO EPOC E NOSSO PROGRAMA DE EMAGRECIMENTO

O efeito EPOC é responsável por vários efeitos orgânicos que ocorrem com o intuito de restaurar o estado de equilíbrio do organismo que foi alterado devido ao exercício físico. A este estado de equilíbrio dá-se o nome de homeostase. O EPOC é tão falado porque ele mantém a taxa metabólica elevada por algum tempo após o término do treino, lembrando que os exercícios moderados e intensos são os mais indicados para um maior gasto calórico e consequentemente um efeito EPOC mais longo.

Após um exercício aeróbico moderado e contínuo o EFEITO EPOC deverá ter uma duração menor em relação aos exercícios aeróbios intervalados ou de alta intensidade. A taxa pode ser bem mais elevada agregando-se a musculação de moderada a alta Intensidade. A principal substância de ação do EFEITO EPOC é a reserva de gordura, por esse motivo vale lembrar que a reeducação alimentar é muito importante para que consiga obter bons resultados. Então, é necessário ter um bom planejamento

na dieta e no treinamento para aumentar o gasto calórico e também a taxa metabólica. Quanto maior o tempo que a taxa metabólica ficar elevada, mais potencializados serão os resultados voltados ao emagrecimento. Nosso programa de emagrecimento saudável em 12 semanas por exemplo, é

baseado no efeito EPOC em associação com equilíbrio nutricional. O diferencial está na forma como aplicamos o treinamento de média/alta intensidade, a seleção de exercícios personalizada e a periodização e o acompanhamento exclusivo para que o resultado aconteça. Há pesquisas que falam sobre a

duração do efeito EPOC ser de 2 a 48 horas e controvérsias sobre a real eficiência do método. Obviamente muitos fatores influenciam no resultado final e na duração do EPOC, mas principalmente o equilíbrio alimentar e repouso em associação ao empenho do praticante.

José Marcos, Educador Físico . CREF 04000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema  
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

f Acqua Boya Academia



- Acupuntura
- Angiologia e Cirurgia Vascular
- Aparelho auditivo
- Cardiologia
- Clínica Geral
- Dermatologia
- Estética Avançada
- Fisioterapia
- Fonoaudiologia
- Ginecologia e Obstetrícia
- Odontologia
- Otorrinolaringologia
- Ortopedia e Traumatologia
- Pediatria
- Psicologia
- Psiquiatria
- Quiropraxia
- Terapia Sistêmica
- Ultrassonografia

## LANCHES de São Benedito

Disk Entregas (11) 4693-1830  
Sábado e Domingo a partir das 18h

Imagens meramente ilustrativas

<b>MISTO QUENTE</b> Pão de Hambúrguer, maionese, presunto e mussarela	10,00	<b>X - CALABRESA</b> Pão, maionese, calabresa, queijo, azeitona e tomate frito	14,00
<b>HOT DOG (chapa)</b> Pão, salsicha, maionese, tomate, azeitona, vinagre e batata frita	10,00	<b>X - EGG</b> Pão, maionese, hambúrguer, ovo, queijo, azeitona e tomate	14,00
<b>X - SALADA</b> Pão, maionese, hambúrguer, queijo, azeitona, tomate e batata frita	13,00	<b>X - FRANGO</b> Pão, maionese, filé de frango, queijo, azeitona, tomate e batata frita	14,00
<b>LANCHE DE LINGUIÇA</b> Pão, linguiça, maionese, queijo, azeitona, e batata frita	13,00	<b>X - FRANGO BACON</b> Pão, maionese, filé de frango, queijo, azeitona, tomate, batata frita e bacon	15,00
<b>X - BACON</b> Pão, maionese, hambúrguer, bacon, queijo, batata frita, azeitona e tomate	14,00	<b>REFRIGERANTE</b>	5,00



soluções criativas  
projetos  
arquitetura  
urbanismo  
licenciamentos

Consultoria e  
Projetos Especiais  
para Empreendimentos



Residenciais  
Comerciais  
Industriais

11 98327.8707  
11 4693.3421

stiloconsultoria.com

## Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

A Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 0262239  
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com  
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010- Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadegararema.com.br - Jornal Semanal - Distribuição gratuita nos municípios de Guararema e Santa Branca  
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP - Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - (11) 4693- 3913 - Cel. (11) 97217- 0673

Carta Z Notícias Ltda

## EXPEDIENTE



## Advocacia Ubirajara Silveira Desde 1958

Rua Quintino Bocaiuva, 231 www.aus.com.br Tel:(11) 3106-2042  
7º andar - Centro contato@aus.com.br (11) 3107-8468  
São Paulo- SP - 01004903



# Escola Municipal é reinaugurada e bairro Parque Agrinco ganha um excelente espaço educacional

No último domingo (27/09), foi reinaugurada a Escola Municipal André Antonio Mariano, localizada no bairro Parque Agrinco, que passará a atender crianças com idade entre 0 e 3 anos, de toda a região, como as oriundas dos bairros Fukushima, Feital e Maracatu.

Após obras de reforma e revitalização, a escola está preparada para atender com conforto e comodidade alunos que, atualmente, estudam no bairro Cerejeira.

Salas de aula temáticas Natureza e Oceano, destinadas às turmas de Maternal I e II, além de brinquedoteca, berçário, sala de banho, área administrativa, playground, canteiros de horta e pomar, além de um espaço inédito nas escolas municipais: um espaço de brincar interno, com coloridos brinquedos, destinado aos bebês, tornam a escola um ambiente educativo acolhedor e de variadas possibilidades de ensino e aprendizagem.

A unidade escolar leva o nome do Sr. André Antonio Mariano desde o ano de 2000. Nascido em 27 de setembro de 1919, o patrono completaria na data da reinauguração 101 anos, o que trouxe à ocasião momentos de sincera homenagem e emoção.

A entrega do prédio é mais uma grande conquista para a população de Guararema, sobretudo para o bairro, que agora conta com a oferta de ensino na creche, pré-escola, ensino fundamental – anos iniciais (escolas municipais) e ensino fundamental – anos finais e ensino médio (escola estadual).

A partir de agora, a Escola Municipal André Antonio Mariano receberá cerca de 50 alunos, com o conforto e comodidade necessários, além de importantes estímulos pedagógicos, como os brinquedos e adesivos inéditos da rede de ensino de Guararema.



Secretária Municipal de Educação, Clara Assumpção, na companhia do prefeito Adriano, sua esposa Vanessa e do vice-prefeito Dirceu.



Sr. Vicente Antônio Mariano, filho do homenageado André Antônio Mariano, juntamente com o prefeito Adriano e sua esposa Vanessa.



Prefeito Adriano, deputado estadual André do Prado, Sr. Vicente Mariano, deputado federal Marcio Alvino e Dra. Vanessa, esposa de Adriano.



Parte da equipe da Secretaria Municipal de Educação, que acompanhou o evento da reinauguração da escola.



# HORÓSCOPO

## DIA 03/10/2020

**ÁRIES** - Grandes possibilidades de sucesso estão ao seu redor. Basta estender as mãos confiantemente. Procure ser mais amigo e cortês a fim de ganhar dinheiro e conquistar simpatias. Possibilidades de ganho na loteria ou ter sua situação mudada para melhor a qualquer momento. Fase excelente.

**TOURO** - Dia em que haverá muita paz no âmbito familiar. Muita felicidade íntima e proteção na vida social. Faça higiene mental divertindo-se, passeando e conhecendo novas coisas à noite. Excelente ao trabalho e aos negócios.

**GÊMEOS** - Indícios de excelentes contatos com pessoas mais idosas que você e bom nível financeiro e material. Aproveite tal oportunidade para tirar proveito. Inteligência clara e forte magnetismo pessoal.

**CÂNCER** - Dia negativo para os negócios, para tratar de assuntos jurídicos e mudanças, de um modo geral. Neutro para os casos sentimentais e um tanto quanto ruim para viagens. Cuide da saúde e previna-se contra acidentes.

**LEÃO** - Suas energias poderão ser empregadas com resultado. No entanto, evite assumir compromissos contra os seus interesses, mesmo que seja para agradecer a alguém. Nesta fase do

ano, você não deve perder um só dia para realizar tudo o que houver de importante.

**VIRGEM** - Aproveite este benéfico dia para promover seu sucesso social, profissional e material. Saiba que uma excelente conjunção astral o está favorecendo. Bom para o comércio e indústria de papéis e embalagens.

**LIBRA** - Se evitar a tensão nervosa diante das pessoas importantes, tudo poderá acabar bem hoje. De qualquer maneira, mantenha a serenidade e não discuta com ninguém. Cuidado com problemas de crédito.

**ESCORPIÃO** - Procure a felicidade no terreno espiritual e tudo será mais fácil. Os astros o favorecem em todos os sentidos. Os obstáculos tendem a desaparecer diante do período propício que se inicia agora.

**SAGITÁRIO** - Nesta fase do ano, você terá surpresas agradáveis se entrar em contato com pessoas amigas e conhecidas. Ascensão prevista durante todo este dia. Amor e vida conjugal, favorecidos.

**CAPRICÓRNIO** - Seja mais confiante em si mesmo, empreendedor e executivo, que conseguirá os melhores resultados, neste dia. Todavia, a fase não lhe será das mais propícias, principalmente no que se refere ao dinheiro e a sua saúde.

**AQUÁRIO** - Dia que po-

derá beneficiá-lo nas questões pessoais, íntimas e familiares. Pode demorar, mas conseguirá o que esta pretendendo. Pense mais em seu lar. Alguém do seu círculo social poderá favorecê-lo nos negócios.

**PEIXES** - Esmero e capricho demasiados poderão resultar em perda de tempo. Cuidado com o período de escândalo e até de sedução que terá de passar. Faça o que tem a fazer com brevidade.

## DIA 04/10/2020

**ÁRIES** - Indicações que você alcançará sucesso em tudo que empreender ou imaginar. Dê continuidade ao que tem que fazer. Faça com o máximo de entusiasmo e otimismo. Deixe de lado a melancolia e o pessimismo.

**TOURO** - Faça de tudo para aumentar seu círculo de relações e de amigos neste dia. Sucesso no trato com pessoas idosas e crianças, patrões ou empregados e lucros nos negócios relacionados com líquidos.

**GÊMEOS** - Tudo dependerá de suas próprias ações neste dia. Período favorável. Evite atritos com pessoas desconhecidas seja qual for o motivo. Dia bom para passeios.

**CÂNCER** - Muito boa influência para tratar de negócios e assuntos pendentes, para melhorar sua capacidade profissional e para iniciar tratamento de saúde. A vida amorosa necessita de paz e compreensão e o lar

também. Ascensão material.

**LEÃO** - Uma fase difícil, em que deverá agir com muita cautela, otimismo, inteligência e vivacidade, para que tudo saia a seu modo. Tome cuidado com os inimigos declarados e cuide da saúde. Neutro no amor.

**VIRGEM** - Dia de influências favoráveis para novos empreendimentos, principalmente imobiliários. Ótimo para os estudos. Cuide melhor de sua saúde. Viagem crítica, bom para o amor.

**LIBRA** - Com energia mental e com otimismo, realizará muito neste dia, principalmente no que possa contar com a colaboração de pessoas mais velhas e amigas. Não faça promessas. Bom dia para passeios com amigos.

**ESCORPIÃO** - Influxos excepcionalmente benéficos para a sua vida em conjunto com outras pessoas e no trabalho. Evite a precipitação e os gastos supérfluos. Procure valer-se deste dia para promover a sua elevação em todos os sentidos.

**SAGITÁRIO** - Dia em que sua inteligência se elevará devido ao bom fluxo dos astros sobre seu signo. Contudo, procure compreender melhor seus colegas de trabalho bem como os familiares e a pessoa querida.

**CAPRICÓRNIO** - A influência astral lhe propicia felizes contatos com os pais, filhos, parentes e com pessoas de sua alta estima. Procure também, levar a paz aos mais necessitados, lhes transmitindo mais otimismo e confiança.

**AQUÁRIO** - Pense positivamente e não se intimide diante das dificuldades que

terá, hoje. Aja conscientemente, que conseguirá resolver todos os seus problemas mais sérios. Êxito romântico.

**PEIXES** - Disposição tranquila e excelente estado mental para entabular novas coisas visando sua melhora geral. A elevação da personalidade será o ponto máximo de seu sucesso. Melhora da saúde, mas não descuide.

Viva Cancún com quem vive o **México, conheça a Tio Nenê Tours!**

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |  
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |  
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

**A sua casa em Cancún!**

facebook.com/tionenetours contato@tionenetours.com.br

# Fênix Contábil

- Abertura de empresa
- Alteração cadastral de empresas
- Encerramento de empresas
- Restabelecimento de inscrições
- Imposto de renda PJ e PF
- Auditoria fiscal/Trabalhista e contábil
- Assessoria mensal

**Lina Polito**  
☎ 11 99682-8994  
☎ 11 4693-2193  
✉ lina\_polito@hotmail.com  
📍 Rua Rio de Janeiro, 87 - Sala X  
Paratei - Guararema - São Paulo - CEP 08900-000

OUTUBRO ROSA

**OUTUBRO ROSA**

DEFADÉC

Amor próprio começa nos detalhes cuidar-se é a melhor maneira de se amar e ser feliz.

GUARAREMA

RUA PEIXOTO 346 - CENTRO - GUARAREMA - SP

# Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

## AUGUSTOS IND. MONT. DE ESCOVAS E CARVÃO

Torna Público que requereu na Prefeitura Municipal de Guararema a Licença Prévia de renovação da licença de operação concomitantes para fabricação de escovas de carvão. Sió a á AV. Francisca Lerario, 8360 Lambari Guararema/SP





AQUI TEM  
**ZINCO<sup>E</sup>**  
**SAÚDE**

Auxilia no  
funcionamento do  
sistema imune.



**VOCÊ ENCONTRA AQUI!**

Rua Dona Laurinda, 40 - Centro  
Guararema - SP  (11) **93310-8661**





# SILENE

**Colunista Social**

Visitem o site: [www.gazetadeguararema.com.br](http://www.gazetadeguararema.com.br)

Esta edição é uma continuidade da homenagem aos Tutores de Pets e àqueles que tem em mente e no coração a intenção de adotar um amigo de quatro patas. Confira mais alguns tutores que garantem que vale muito a pena tê-los como companhia. Um grande lambeijo.



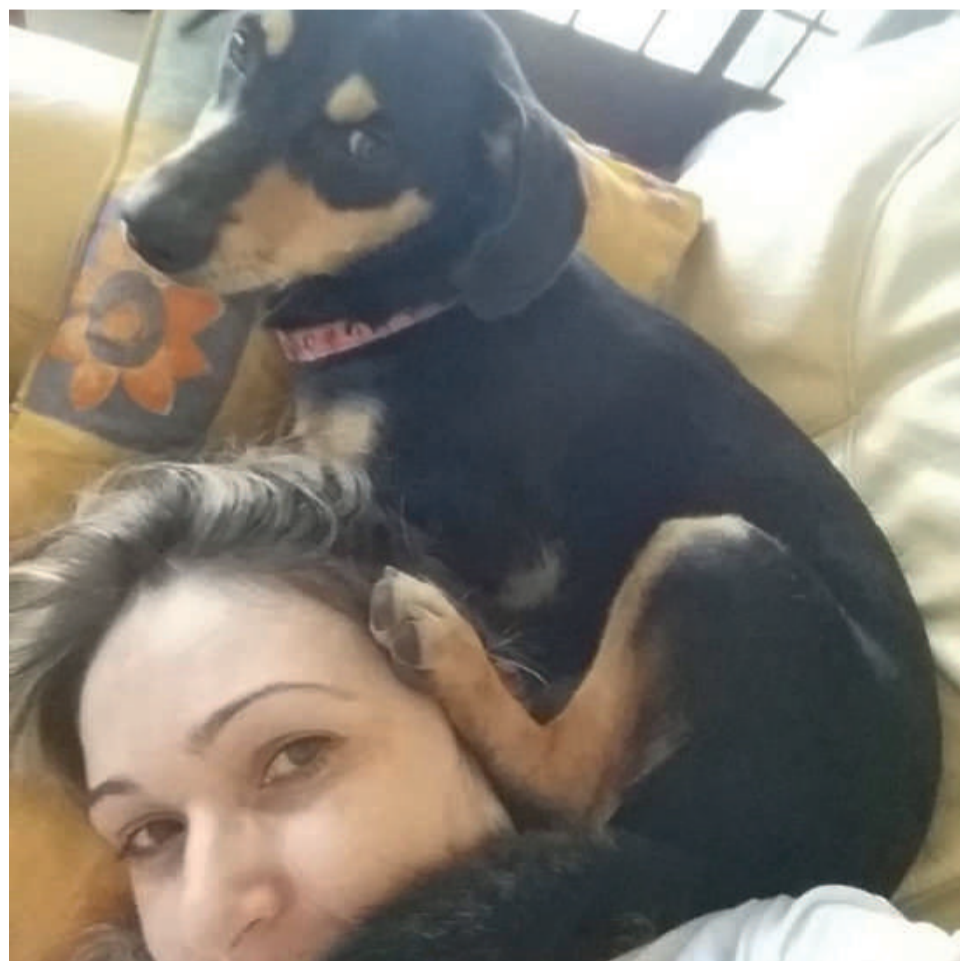
A tutora Daniela curtindo momento zen com Harley e Davidson.



Sophie, Tom e Dominique apreciam um descanso após caminhada com suas tutoras Cleide e Isis.



É muita fofura: A tutora Nicole adora abraçar e brincar com seu amiguinho Baruk.



Sou eu na foto: A tutora Sandra Nader bem que tentou fazer a "selfie" das duas, porém Mya foi bem mais esperta.



# OLIVEIRA

Fone: (11) 4693.4771 - Cel: (11) 97217.0673



Pitoquinho e Jade são companhia constante do tutor Paulo Amigo.



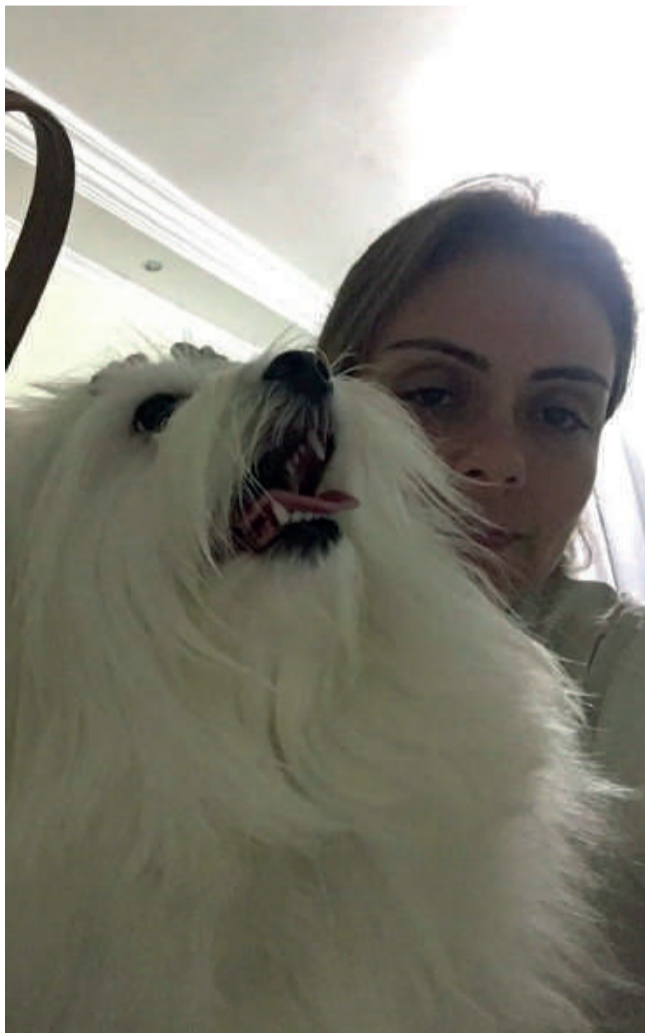
Durante o passeio, Nik pede colinho para a tutora Thalita.



Bento e Chanel apreciando a companhia do tutor Edson e de seus brinquedos preferidos.



Gordinha e Mel sempre esperam o chamego do tutor Cláudio.



A tutora Taís não resiste ao charme da fotogênica Chantilly.



Olha a pose e elegância do Scooby abraçando a sua tutora Cidinha.



PROMOÇÃO

# Poupar e Ganhar

Sem Parar

OUTUBRO

## MEIO MILHÃO

DE REAIS

MÊS DA POUPANÇA

**Entre no ritmo e concorra ao sorteio especial.**

**A cada R\$ 100,00 ganhe um número da sorte.**



Fale com um de nossos gerentes e saiba mais.  
 Ag. Sicredi Ferraz de Vasconcelos, R. Getulio Vargas, 130.  
 (11) 4676-1030





# Resumos dos capítulos das novelas

De 05/10 a 10/10/2020



Globo – 17h35

Segunda – Benê não consegue mostrar sua letra de música para as amigas. Mitsuko anuncia que Tina irá para o Japão. Tina arma um plano de fuga com Anderson, e Moqueca alerta o amigo. Ellen se alarma com a decisão de

Anderson de fugir com Tina e afirma ao irmão que a família da amiga aprontará contra ele. Nena proíbe Anderson de sair de casa. Ellen confronta Tina e diz que Anderson acabará preso. Anderson foge de casa e encontra com Tina, mas a namorada decide desistir do plano de fuga. Telma conforta Tina, e Anderson sofre. Tina descobre que Lica passou a noite no galpão.

Terça – Lica explica para Tina os últimos acontecimentos de sua vida. Com a ajuda de Juca, Clara descobre que Malu estava espionando seu celular. Clara se desespera

contra Malu e implora que Luís a ajude. Marta convida Clara para morar em sua casa com Luís. Edgar e Malu chegam para resgatar Clara, e Lica foge de casa. Lica confessa a Tina que beijou Deco durante uma balada. Ellen chega ao galpão e revela sua tristeza às amigas.

Quarta – Ellen desabafa com as amigas. Jota anuncia a Ellen que seu robô foi selecionado para o festival de tecnologia. Ellen teme que Malu não permita sua viagem para o festival. Nena presenteia a

filha com um antigo relógio que foi de seu pai. Malu afirma que o colégio não arcará com a viagem de Ellen, e Jota e Juca ficam indignados. Jota decide promover um arrecadamento virtual para custear a viagem de Ellen ao festival de tecnologia. Fio sente ciúmes de Ellen com Jota. Júlia e Bianca descobrem que Samantha beijou Fio. Ellen hesita em fazer a viagem. Keyla anuncia às amigas que teme por seu estado de saúde.

Quinta – Keyla relata os acontecimentos de sua semana

para as amigas. Dóris convoca Keyla de volta às aulas. Deco teme ficar com Tônico sozinho, e Tato o provoca. Keyla não consegue ficar na escola e volta para cuidar de Tônico. Keyla diz a Deco que Tato lida melhor com Tônico, e o rapaz se magoa. Keyla conta às amigas seus sonhos com Tato e Deco. Tato e Deco discutem pela educação de Tônico, e Keyla afirma que ela é a responsável pelo menino. As amigas parabenizam a atitude de Keyla. Benê anuncia que seu pai voltou para casa. Sexta – Keyla insiste para que Benê desabafe sobre seu pai,

e a menina conta como ele entrou em contato com Josefina. Benê mostra sua nova música para as amigas. Cícero pede o divórcio a Josefina e conta que tem outra família, ignorando a paternidade de Benê. Julinho impede que Benê escute Cícero maldizendo a irmã. Tina, Keyla, Ellen e Lica discutem entre si, e Benê se desespera. Keyla descobre que Lica beijou Deco. Roney e Josefina se preocupam com a briga das amigas. As meninas decidem desfazer sua amizade.



Segunda – Florisval e Rosângela se casam. Gilda promove uma festa de despedida para Eliza no Flor do Lácio e avisa à filha que Dayse e Carlinhos dormirão com ela na casa de Hugo. Maurice aposta Stelinha em um jogo de azar. Rosângela

se sente culpada por mentir para os filhos. Carolina revela a Arthur que Gabriel é soropositivo. Rosângela esquece a panela no fogo e causa um incêndio. Florisval e Rosângela se desesperam. Arthur e Carolina se despedem.

Terça – Leila diz a Rafael que não terá romance entre eles. Jonatas vai até a casa de Eliza para fazer uma surpresa. Dino planeja sequestrar Eliza e invade o quarto da menina. Jonatas leva uma facada ao defender Eliza de Dino. Jonatas é levado para o hospital desacordado. Rosângela

culpa Eliza pelo esfaqueamento de Jonatas. Rosângela é hostil com Eliza, e Germano consola a filha. Dino descobre que Peçanha também foi preso. Fabinho perdoa Cassandra. O médico afirma que a situação de Jonatas é grave.

Quarta – Eliza decide doar seu fígado para salvar Jonatas. Rosângela se surpreende com a atitude de Eliza. Gilda se preocupa com a cirurgia de Eliza. Cida conta a Arthur que Eliza doou seu fígado para Jonatas. Arthur e João vão para o hospital saber notícias de Eliza. Lili conta para Jamaica

e Max sobre o esfaqueamento de Jonatas. Arthur vê Eliza se declarar para Jonatas. Rosângela visita Jonatas. Jonatas acorda da cirurgia, e Rosângela revela que Eliza salvou sua vida. Arthur adia a viagem para Paris. Stelinha e Maurice embarcam para Paris. Gilda enfrenta Dino na cadeia. Leila visita Jonatas no hospital. Eliza, Carolina e Rafael aguardam o início da audiência.

Quinta – Rafael e Carolina são condenados na justiça e cumprem o serviço comunitário. Eliza mostra sua cicatriz para

Arthur. Leila aceita o pedido de namoro de Rafael. Eliza se despede de Cassandra e Débora. Hugo pede Gilda em casamento. Lili e Germano se despedem de Eliza. Rafael e Leila chegam ao aeroporto. Eliza visita Jonatas no hospital. Eliza aguarda Arthur no aeroporto. Sexta – Arthur revela a Carolina que desistiu da viagem. Lili e Germano descobrem o sexo do bebê. Lu se emociona com exposição de Jamaica em sua homenagem. Cassandra posa para fotos. Max pede a ajuda de Fernando para superar seu

trauma. Carolina e Arthur decidem reatar e conversam sobre seu futuro. Eliza e Jonatas passeiam por Paris. Montanha faz discurso na formatura dos alunos. Lili e Germano curtem o filho recém-nascido. Fedora intercepta Carolina na rua e se oferece para ser capa da revista 'Totalmente Demais'. Eliza e Jonatas conhecem a cantora Gabrielle Aplin e celebram o amor em Paris.



Globo – 21h15

Segunda – Zeca conta para Nazaré como perdeu seu caminhão e fica incomodado com a presença de Jeiza. Ruy se enfurece por não conseguir falar com Marilda. Ruy não resiste a Ritinha. Abel repreende Zeca por pensar em se vingar de Ruy. Ruy se desespera ao saber que Edinalva deixou Parazinho. Caio provoca Bibi na frente de Rubinho. Simone critica Ivana por querer esconder seu corpo. Zeca sai

de casa e reage ao ver Jeiza. Eugênio repreende Ruy por seu comportamento na empresa. Zeca agride Ruy.

Terça – Jeiza desarma o segurança da empresa, que ataca Zeca para defender Ruy. A policial convence Amaro a não levar o caso para a delegacia e tenta acalmar Zeca. Heleninha reclama de Junqueira ter contratado Rubinho para ser o professor de Yuri. Ruy afirma que devolverá Ritinha para Zeca. Joyce não dá atenção quando Silvana a alerta para se manter afastada de Irene. Bibi tira satisfações com Caio. Ritinha afirma a Marilda que Ruy não irá se casar. Joyce reclama da nova carreira de Eugênio. Jeiza se esforça para fazer as pazes com Vitor. Joyce implica com Ivana por causa de suas roupas. Irene deixa

cair um objeto no escritório de Eugênio, intencionalmente. Bibi, Aurora e Dedé chegam ao restaurante onde Rubinho trabalha. Ritinha conta para Ruy que está grávida.

Quarta – Ruy se desespera com a notícia e tenta convencer Ritinha a interromper sua gravidez. Cândida convida Abel e Nazaré para a festa de aniversário de Vitor. Ritinha garante a Marilda que Ruy fará tudo o que ela quiser. Edinalva aparece na casa de Nazaré à procura de Ritinha e briga com Abel. Ruy discute com Cibele. Dantas questiona Ruy sobre as passagens compradas por ele de Belém para o Rio de Janeiro. Irene ameaça Silvana para não se afastar de Eugênio. Ivana se observa em frente ao espelho.

Quinta – Zeca consegue um emprego e Jeiza come-

mora. Jeiza expulsa Vitor de sua casa. Zu obriga Ruy a compartilhar seu problema com ela. Nazaré conta para Zeca que Edinalva apareceu. Edinalva procura Ruy na empresa. Junqueira mente para Edinalva. Eugênio tem uma conversa séria com Ruy sobre a empresa. Edinalva fala para Abel e Nazaré que Ritinha se casou. Zeca se sensibiliza com a notícia do casamento de Ritinha. Silvana conta para Dita sobre a ameaça de Irene e afirma que deixará de jogar. Ivana conversa com Zu sobre sua sexualidade e decide ligar para Cláudio. Jeiza indica uma advogada para Zeca anular seu casamento com Ritinha. Shirley pede para Dantas esquecer a suposta traição de Ruy. Ivana e Cláudio se beijam. Cibele ouve ligação de Ritinha para Amaro e o

questiona sobre a moça.

Sexta – Jeiza incentiva Zeca a pedir indenização para Ritinha. Cláudio confidencia a Ivana seus problemas familiares. Bibi deixa a palestra de Caio. Ivana tenta explicar para Simone sua relação com Cláudio. Zu garante a Ruy que ele e Ritinha estão gostando um do outro e se preocupa com Cibele. Eurico manda Nonato seguir Silvana. Bibi avisa ao marido que ele pode voltar para a faculdade. Caio se incomoda com os elogios que Junqueira faz a Rubinho. Irene convida Eugênio para conhecer seu apartamento. Dantas descobre para quem Ruy comprou a passagem de avião de Belém para o Rio de Janeiro. Caio se incomoda com o romantismo de Rubinho e Bibi. Dantas questiona Ruy sobre Ritinha.

Sábado – Dantas dá um ultimato em Ruy. Caio finge um mal-estar para não assistir à queima de fogos para Bibi e é rude com Leila. Silvana quase bate no ônibus que Zeca dirige e os dois discutem. Aurora pede desculpas a Caio pelas grosserias da filha. Ivana não consegue ficar de biquíni na praia. Joyce ajuda Ruy com a prova do terno para o casamento. Amaro se preocupa ao saber que Cibele foi para sua casa de praia. Silvana pede para Nonato não contar para Eurico o que aconteceu com ela. Simone marca uma sessão de terapia para Ivana. Cibele encontra Ritinha.



Globo – 18h15

Segunda – Cassiano diz para Alberto que quer conversar sobre Samuca. Alberto fica incomodado diante da relação cada vez mais próxima entre Cassiano e as crianças. Cassiano avisa que já providenciou o exame de DNA para comprovar que Samuca é seu filho. Dionísio expulsa Candinho de sua casa. Veridiana ameaça contar sobre o passado de Dionísio, caso ele destrua Candinho novamente. Ester leva Samuca para ver

Chico e Olívia, e encontra Cassiano.

Terça – Cassiano comenta que Samuca deve estar preparado para saber que ele é seu pai. Veridiana incentiva Candinho a consertar o boneco destruído por Dionísio para presentear Samuca. Cassiano aconselha Duque a ficar de olho em Hélio. Ester conta para Samuca que Cassiano é seu pai e ele reage de forma negativa. Yvete se aproxima de Duque para conseguir informações sobre ele. Carol incentiva Natália a se relacionar com Juliano. Taís e Hélio se beijam. Veridiana esconde de Candinho a identidade de seu pai. Ester revela

a Cassiano que pedirá o divórcio. Alberto pergunta por Ester a Dionísio.

Quarta – Dionísio provoca Alberto, insinuando que Ester pode estar com Cassiano. Veridiana mente para Candinho e diz a ele que seu pai morreu. Alberto finge não ouvir Ester, que pede para conversar sobre divórcio. Cassiano diz a Olívia que não acredita que Hélio esteja interessado em um relacionamento sério com Taís. Hélio pede a Yvete para descobrir a verdade sobre Duque. Samuca diz a Ester que não quer se encontrar com Cassiano. Guiomar chega em Vila dos Ventos. Samuca despreza Cassiano, dizen-

do que ele o abandonou.

Quinta – Cassiano diz a Ester que conseguirá fazer com que Samuca o aceite. Natália se esforça para não ceder à atração que sente por Juliano. Guiomar aparece com Nicole na casa de Dionísio, exigindo dinheiro e hospedagem. Guiomar diz a Nicole que voltou para conquistar seu filho. Ester pede a Cassiano para não abandoná-la. Bibiana desconfia que Juliano está apaixonado. Carol se oferece para ajudar Juliano a conquistar sua mãe. Dionísio diz a Alberto que sua mãe está de volta e os dois discutem. Candinho convence Samuca a aceitar Cassiano como pai.

Samuca chama Cassiano de pai.

Sexta – Ciro, Amadeu e Rodrigo se oferecem para ajudar Cassiano a denunciar Dom Rafael. Yvete conta a Duque que a mina de tungstênio do Grupo Albuquerque está à venda. Duque tenta convencer Cassiano a esquecer tudo o que aconteceu no Caribe. Hélio orienta Yvete a não contar para Alberto que Duque mostrou interesse em comprar a mina. Guiomar se sente magoada com o desprezo de Alberto.

Sábado – Alberto pede para Guiomar ir embora de sua casa. Ester tenta conter Alberto, que demonstra

a revolta que sente pela mãe. Guiomar decide ofe-

recer um jantar para os pais de Ester. Samuel aceita o convite de Guiomar, prevendo uma oportunidade de descobrir os segredos de Dionísio. Lino se interessa por Carol. Taís conta para Hélio sobre a intenção de Cassiano de denunciar Dom Rafael e Alberto. Ciro pede Mila em namoro. Alberto surpreende Samuel na suíte de Dionísio.

Os resumos dos capítulos das novelas são de responsabilidade de cada emissora – Os capítulos que vão ao ar estão sujeitos a eventuais reedições.

**Produção Carta Z Notícias**



# 5.000 CASAS

RECEBEM ESTE JORNAL TODA SEMANA

# 20.000 LEITORES

EM CADA CASA, EM MÉDIA, 4 PESSOAS  
LEEM O GAZETA DE GUARAREMA

# 5.000 IMPRESSÕES

TIRAGEM GARANTIDA!

# TODOS OS BAIRROS

DISTRIBUIÇÃO NOS 4 CANTOS DA CIDADE  
E, CLARO, NO CENTRO TAMBÉM

# ANUNCIE NO JORNAL QUE DÁ RESULTADOS



Estes são os números que impulsionam o seu anúncio todos os finais de semana. Depois, tem o adicional das nossas redes sociais. Porque com o Gazeta de Guararema não basta ser bom pra gente, tem que dar ótimos resultados pra você. E lembre-se de que os números não mentem!



4693 4771 • 4693 5600 • 97217 0673

[gazetadegararema.com.br](http://gazetadegararema.com.br)



# Artistas em destaque no Gazeta de 04/10 A 10/10/2020

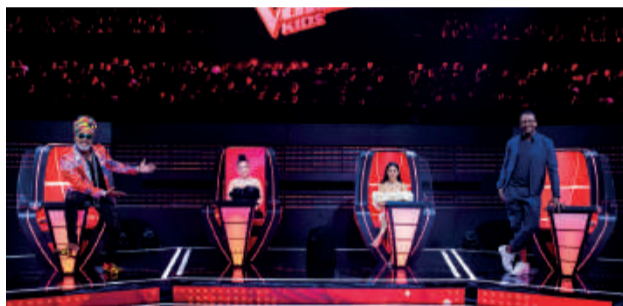


**Quinzinho: Editor de Imagens**

Por: Caroline Borges

## Competição intensa

(GLOBO, DOM, DIA 4, ÀS 12H45)



A competição do "The Voice Kids" voltou em ritmo acelerado. Neste domingo, 12 crianças disputam a fase semifinal do "reality show". Com isso, seis passam para a grande final - duas de cada time. Uma criança será escolhida pelo público, e a outra pelos técnicos. Ao vivo, o programa é comandado por André Marques e Thalita Rebouças. Carlinhos Brown, Simone e Simaria e Mumuzinho integram o time de jurados.

## Talento jovem

(RECORD, DOM, DIA 4, ÀS 14H10)



O "Hora do Faro" estreia o quadro "Canta Comigo Teen", a versão adolescente do programa comandado por Gugu Liberato. A disputa contará com concorrentes entre 9 e 16 anos. Jean Paulo Campos, Tânia Amara, Giovanna Chaves, Li Martins e Vanessa Jackson são alguns dos nomes que irão integrar a bancada de jurados. Além da apresentação de Rodrigo Faro, a produção também terá a participação de Ticiane Pinheiro. Ela será responsável por cobrir os bastidores da competição adolescente.

## Espaço na grade

(BAND, QUI, DIA 8, ÀS 22H45)



Erick Jacquin está dominando a grade da Band. No ar no "Masterchef Brasil", o "chef" estreia à frente do "Minha Receita", novo "reality" gastronômico da emissora. Na produção, Jacquin apresentará novas receitas ao público. O "Minha Receita" é o terceiro programa do jurado na grade da Band. Ele também já comandou o "Pesadelo na Cozinha".

## Mudanças na regra

(GLOBO, DOM, DIA 4, ÀS 18H)



O time feminino volta ao palco da competição da "Dança dos Famosos", do "Domingão do Faustão". Danielle Winits, Giullia Buscacio, Guta Stresser, Isabeli Fontana, Lucy Ramos e Luiza Possi irão encarar o ritmo do forró. A partir dessa nova rodada, os participantes irão se apresentar sem máscara para facilitar a avaliação da expressão facial. O "ranking" feminino é liderado por Lucy Ramos.

## Retorno esperado

(GLOBO, SEG, DIA 5, ÀS 9H30)



Ana Maria Braga volta ao ar com o "Mais Você". Por conta da pandemia, a apresentadora fez pequenas participações no "Encontro com Fátima Bernardes" diretamente de sua casa ao longo dos últimos meses. A partir dessa segunda, ela retorna à grade de programação ao lado de Louro José. O matinal, no entanto, será feito de São Paulo, deixando os Estúdios Globo, no Rio de Janeiro.

## Novas belezas

(GNT, QUA, 7, ÀS 22H)



Taís Araújo comanda a temporada especial "Superbonita - Novas Rotinas". A apresentadora, que esteve à frente da produção entre 2006 e 2009, retorna ao programa que aborda temas relevantes à nova realidade decorrente da pandemia do novo coronavírus. Nesta temporada, Taís recebe virtualmente mulheres famosas e anônimas, de diferentes realidades e tipos de beleza, cada uma com sua história, para um bate-papo acolhedor. Juntas, elas trocam experiências e descobertas sobre cuidados com o corpo e a mente, seja em confinamento ou se preparando para retomar a rotina porta a fora.

## Simple elegante

(BAND, QUA, DIA 7, ÀS 22H45)



O lema "menos é mais" será um ingrediente importante no próximo episódio do "Masterchef Brasil". Na primeira prova, os participantes terão de fazer o simples brilhar. Eles farão pratos com ingredientes encontrados dentro da geladeira. Na prova final, os candidatos terão de fazer receitas com batata no alto nível de exigência do "Masterchef". Erick Jacquin, Paola Carosella e Henrique Fogaça formam o time de jurados. Por conta do confronto das finais da NBA, o programa irá ao ar excepcionalmente na noite de quarta.

## Fim dos dilemas

(GLOBO, SEX, DIA 9, ÀS 19H30)



A história de amor de Eliza e Jonatas contou com diversas idas e vindas. Mas o último capítulo da edição especial de "Totalmente Demais" irá selar o amor dos dois. A ruiva se surpreende ao ver Jonatas no aeroporto ao embarcar para Paris. Arthur convence o jovem a viajar com a modelo para a França. Enquanto isso, o ex-modelo investirá em sua relação com Carolina. Cassandra, que buscou a fama durante toda a trama, conquistará o sucesso no último capítulo da história. O elenco conta com Marina Ruy Barbosa, Fabio Assunção, Juliana Paes e Felipe Simas.

**Produção :  
Carta Z Notícias**





LEITE UHT  
ITALAC  
1 LITRO

R\$3,59 un



ARROZ SOLITO  
1KG

R\$20,99 un



CAFÉ PILÃO  
1KG

R\$8,98 un



OVOS BRANCOS  
STA. MONICA  
C/20 UNID

R\$6,99 un



BISCOITO  
PASSATEMPO  
CHOC 130 G

R\$1,49 un



FARINHA  
DONA BENTA  
TRADICIONAL  
1KG

R\$2,58 un



LEITE COND.  
FRIMESA  
395G

R\$3,99 un



PANETONE  
PANCO FRUTAS E  
GOTAS 400G

R\$12,99 un



LASANHA  
BARILLA  
200G

R\$2,79 un



MILHO FUGINI  
200G SACHÊ

R\$1,99 un



DET. LIMPOL  
500ML

R\$1,59 un



SUCRILHOS  
KELLOGG'S  
730G

R\$18,89 un



REF. CONVENÇÃO  
2LT

R\$2,99 un



REF. SUKITA  
2LT

R\$3,49 un



CREME SKALA  
1KG

R\$5,49 un



PAPEL HIG.  
FOLHA LEVE  
LV 16 PG 15

R\$7,99 un



FEIRÃO DE  
ALUMÍNIO TENESIN

R\$12,99 un



COSTELINHA SUÍNA



R\$12,99 kg

PEITO DE FRANGO  
S/ OSSO



R\$9,99 kg

BISTECA SUÍNA



R\$15,49 kg

MIOLO DE ALCATRA



R\$31,99 kg

MORTADELA  
AURORA  
100G



R\$0,99 100g

HAMBÚRGUER  
AURORA  
672G



R\$9,99

MANGA TOMY



R\$3,29 kg

ABÓBORA ITALIA



R\$2,89 kg

MAÇÃ GALA



R\$5,99 kg

PEPINO COMUM



R\$1,99 kg

CEBOLA



R\$2,99 kg

CENOURA



R\$2,89 kg

BATATA  
DOCE ROSADA



R\$1,89 kg